

체장암 **체인지**
change

체 問 체 답

**체장암,
유전자 검사와 임상시험
하는게 좋을까요?**

EP.1

* 유전자 검사 *

Q. 유전자 검사,
취장암 치료에서 어떤 역할을 하나요?

A. 유전자 검사는 환자의 특성과
환자가 가진 암의 특성을 모두 고려해
환자에게 딱 맞는 취장암 치료 계획 수립에
도움을 줄 수 있습니다.

과거의 항암치료

- † 취장암에는 A약 사용
대장암에는 B약 사용
- † 환자 개인보다는 암 종 자체에
초점을 맞춰 치료제 결정

현재의 항암치료

- † 유전자 검사를 통해
나에게 딱 맞는 치료 계획 수립
- † 환자 개개인의 특성 고려
- † 환자가 가진 암의 특성 고려

★ 유전자 검사 ★

Q. 같은 취장암 환자라도 유전자에 따라 다른 치료가 적용되나요?

A.

YES or NO

정밀의학

맞춤치료

취장암 표준치료에 실패하고 다른 특별한 치료의 대안이 없을 경우, NGS 검사를 통해 유전자 변이를 확인해 표적치료제 사용을 고려할 수 있습니다.

★ 유전자 검사 ★

Q. 어떤 취장암 환자에게 유전자 검사가 필요한가요?

A. 아래와 같은 취장암 환자에게는 유전자 검사가 권장됩니다.

- † 표준치료 외 추가적인 치료 옵션을 확인하고자 하는 환자
- † 취장암 환자의 가까운 친족(1촌, 2촌)에서 취장암, 유방암, 난소암 등의 암 가족력이 있는 환자
- † 젊은 나이에 취장암을 진단 받은 환자
- † 가까운 가족에서 젊은 나이에 취장암을 진단 받고, 본인도 취장암에 걸린 환자

✦ 유전자 검사 ✦

Q. NGS 검사는 무엇인가요?
어떤 도움이 되나요?

A.

NGS

(Next Generation Sequencing, 차세대 염기서열 분석)

- ✦ 주요한 대량의 유전자를 한번에 검사하여, 의심 질환과 관련된 유전자 이상 여부를 확인할 수 있습니다.
- ✦ 과거 유전자 검사 대비 비용과 시간을 크게 절감할 수 있습니다.
- ✦ 환자뿐 아니라 가족의 유전성 질환발생 가능성을 예측하여 질환 조기발견 및 예방을 위해 사용할 수 있습니다.

대표적인 유전자 변이

취장암 / 유방암

BRCA

폐암

EGFR / ALK

유방암 / 위암

HER2

대장암 / 흑색종

BRAF

최근 추가된 새로운 유전자

NTRK / RET

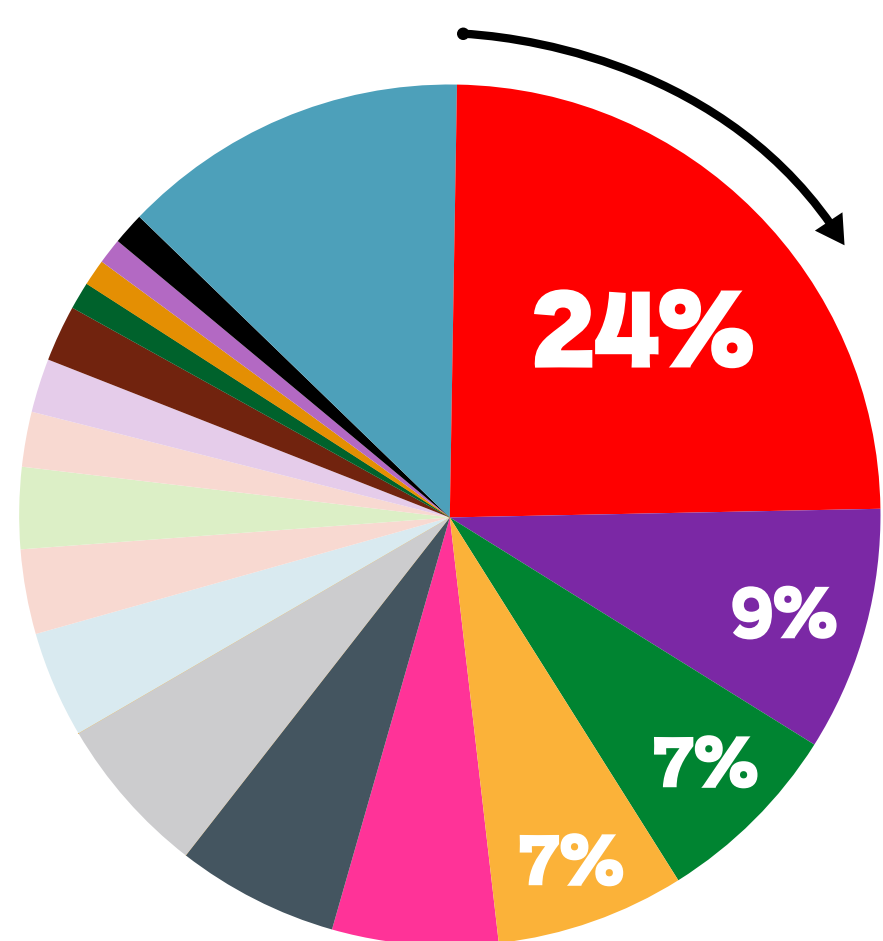
★ 유전자 검사 ★

Q. NGS 검사
보험 급여 적용이 가능한가요?

A.

YES!

선별 급여 대상으로 50% 자가 부담 시
약 70-80만원의 검사 비용이 발생합니다.



DDR defective (24%) BRCA1, BRCA2 or PALB2 mutations, unstable genome and BRCA mutational signature • Platinum • PARPi	RNF 43 mutant (7%) LGK974	MYC-dependent (4%) • GSK525762	JAK-dependent or JAK2-dependent (2%) • Ruxolitinib
AKT-dependent (9%) • AZD5363	PI3K-dependent (6%) • BYL719 • BKM120 • VS5584 • GDC-0032 • CLR457 • LY3023414	MET-dependent (3%) • LY2875358 • Crizotinib • INC280	PDGFR mutant (1%) • Dovitinib
KRAS WT (7%) • EGFRi	FGFR-dependent (6%) • Dovitinib • BGJ398 • CH5183284	NOTCH-dependent (3%) • LY3039478	ROS1 mutant (1%) • RXDX-101
	NTRK-dependent (6%) • Larotrectinib	ERBB2 amplified (2%) • Herceptin • HKI-272	KIT mutant (1%) • Dovitinib
		mTOR mutant (2%) • Everolimus • VS5584 • LY3023414	BRAF mutant (1%) • Vemurafenib

취장암에서 발견 가능한 유전자 후보 및 개발중인 치료제는 매우 다양하며,
이를 통해 취장암 정복에 한 걸음 다가서기를 기대하고 있습니다.

† 임상시험 †

Q. 임상시험은 효과가 증명되지 않은 치료제를 쓰는 것이 아닌가요?

A. 임상시험은 표준치료에 실패한 취장암 환자에게 치료 가능성을 열어주는 기회입니다.

- † 임상시험은 표준치료에 실패하고, 다른 마땅한 대안이 없는 환자에게 시행할 수 있는 치료방법 중 하나입니다.
- † 기존의 표준치료와 표준치료+신약의 병용요법을 비교하는 임상시험인 경우가 현재 대다수입니다.
- † 아직 치료 효과가 증명되지는 않았지만, 표준치료와 신약의 병용요법이 더 나은 치료 효과를 보이는 기회가 될 수도 있습니다.

† 임상시험 †

Q. 임상시험,
참여하면 어떤 점이 좋나요?

A. 임상시험은 환자 본인 및 동료 환우들의 암 치료에 있어서
중요한 역할을 하고 있습니다.

- † 표준치료보다 효과가 크고 부작용이 적을 것으로 기대되는 신약을 사용할 수 있습니다.
- † 다른 국가에서는 시판중이나, 우리나라에 아직 도입되지 않은 신약을 사용할 수 있습니다.
- † 고가의 신약을 무상으로 사용할 수 있습니다.

✦ 임상시험 ✦

Q. 임상시험,
참여 희망 시 주의 사항이 있나요?

A. 임상시험을 희망하더라도
일부 조건에 따라 참여가 어려울 수도 있습니다.

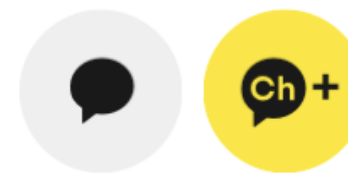
- ✦ 임상시험 진행에 적합한 전신 상태여야 합니다.
- ✦ 표준치료군에 배정되어 신약을 투약하지 못할 가능성도 있습니다.
(표준치료군에 배정된다 하더라도, 최소한의 표준치료는 진행됩니다.)
- ✦ 특정 유전자 변이가 있어야 임상시험에 참여할 수 있는 경우도 있습니다.

★ Thank You ★

취장암에 대해 더 알고싶다면?



그암 (that cancer)
친구 1.3천 | 상담



- 1 카카오톡 검색창에 그암 검색
- 2 플러스 친구 추가하기



KSMO TV 

- 1 대한종양내과학회 채널 방문하기
- 2 구독  좋아요 

췌장암 **체인지**
change

췌
問
췌
답

췌장암,

어떤 치료방법이
나에게 최선인가요?

EP.2

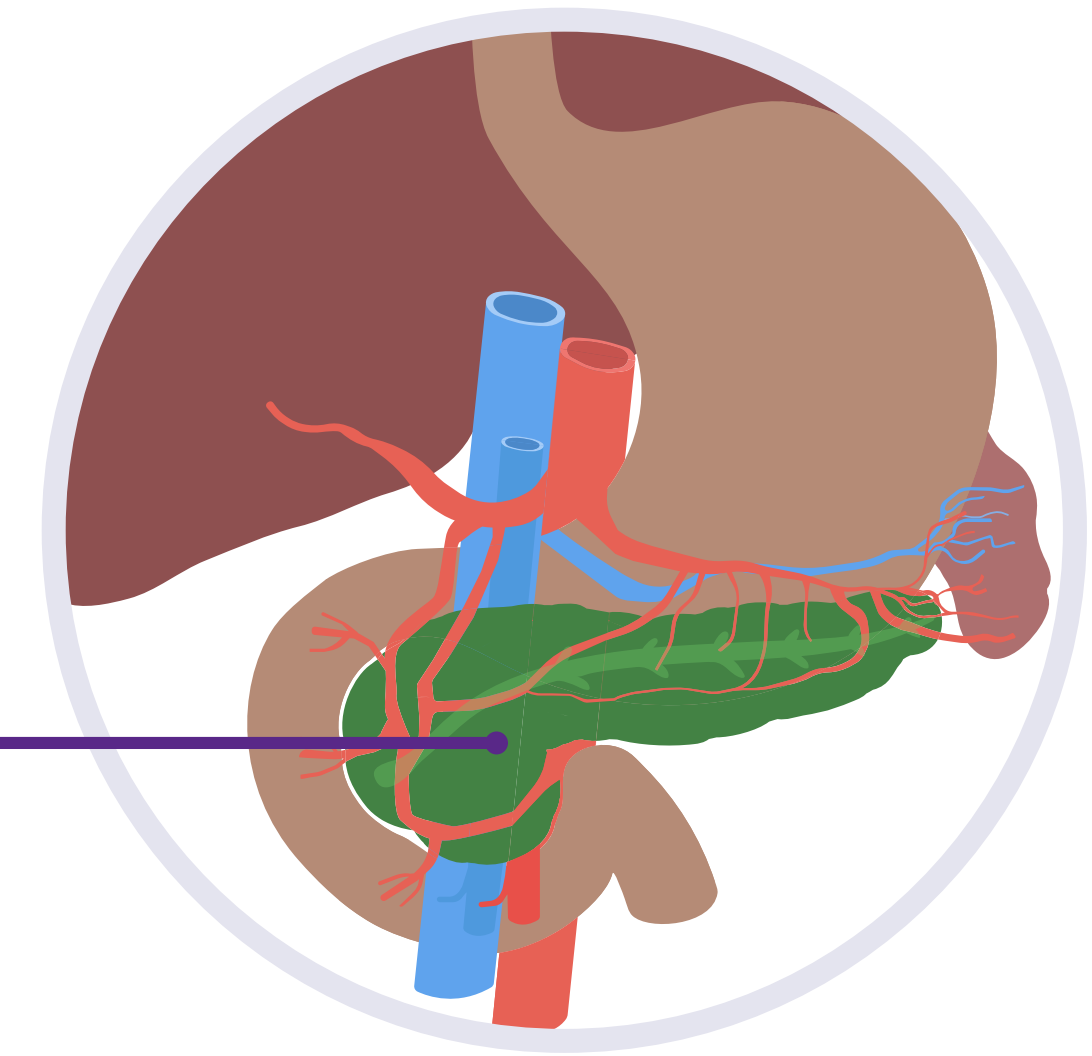
☆ 체장암 수술 & 항암 치료 ☆

Q. 체장암 환자에게 수술이 어려운 이유는 무엇일까요?

A. 체장암은 일반적인 암과 다르게 수술이 어렵다고 알려져 있는데요, 대표적인 이유는 다음과 같습니다.

체장의 위치

다른 장기에 가려진 복잡한 곳에 위치한 체장



체장암의 특성

다른 장기로 전이를 잘 하는 체장암

체장암의 진행상태

체장암을 처음 진단 받은 환자의 70% 정도는 다른 장기로 전이가 동반되었거나 주요 혈관 침범이 있음

★ 취장암 수술 & 항암 치료 ★

Q. 치료가 어렵다고 알려진 취장암,
다른 암과 차이점이 더 있나요?

A. 취장암은 아래와 같은 이유로 조기 진단이 어렵습니다.

- ✦ 질환이 악화되기 전까지 증상이 없습니다.
- ✦ 증상이 나타나더라도 복통, 체중 저하 등 일반적인 소화기계 증상이기 때문에 암이라고 추측하기 어렵습니다.
- ✦ 다른 장기에 가려진 복잡한 위치 때문에 CT로만 확인할 수 있어, 초음파로는 취장의 이상을 발견하기 매우 어렵습니다.

* 취장암 수술 & 항암 치료 *

Q. 수술이 어려워도 항암 치료를 통해서 장기 생존할 수 있나요?

A. 항암 치료 후 좋은 반응을 보여서 수술을 진행하고, 이후 보조 항암 치료까지 잘 마쳐서 장기적으로 생존한 사례를 많이 경험하고 있습니다.

- † 전이가 되지는 않았지만 혈관 침범으로 수술이 어려운 경우 항암 치료를 우선적으로 시행합니다.
- † 항암 치료로 종양 크기를 줄여 혈관 침범이 호전될 경우 수술을 고려합니다.
- † 암을 절제한 후에도, 보조 항암 치료가 필요합니다.
- † 재발 가능성이 있으므로 주의 깊게 추적검사가 필요합니다.

☆ 췌장암 수술 & 항암 치료 ☆

Q. 전이가 동반된 췌장암 환자도
수술적 치료가 도움이 되나요?

A. 전이가 동반된 췌장암의 경우
보통 수술이 큰 도움이 되는 경우는 드뭅니다.

- † 전이 병변이 1-2개로 적고,
항암 치료 반응이 장기간 잘 유지되고,
암표지자 수치도 정상화 된 경우
다학제 진료를 통해 수술을 고려할 수 있습니다.
- † 수술은 매우 제한적인 상황에서만 고려할 수 있고,
전이성 췌장암은 수술로 얻을 수 있는 이득이 증명되지 않아
항암 치료가 주된 치료입니다.
- † 신약과 새로운 치료 기법도 계속해서 연구되고 있기 때문에,
췌장암을 극복할 수 있는 가능성은 앞으로 점점 커질 것입니다.

✦ 항암 치료 부작용 관리 ✦

Q. 항암 치료 중 즉시 병원을 찾아야 하는 상황은 언제인가요?

A. 아래와 같은 상황이 발생할 경우,
낮 시간에는 외래 방문,
주말/밤 시간에는 응급실을 방문하여
환자에게 필요한 치료를 진행해야 합니다.

① 발열

- ✦ 오한을 동반한 발열
- ✦ 갑작스러운 컨디션 저하
- ✦ 고령의 환자
- ✦ 다른 기저질환 보유

② 황달

- ✦ 환자의 흰자가 노란색으로 변화
- ✦ 소변 색이 콜라 색으로 변화
- ✦ 즉시 병원을 찾아
담도배액술/항생제 치료 필요

✦ 항암 치료 부작용 관리 ✦

Q. 항암 치료 중 즉시 병원을 찾아야 하는 상황은 언제인가요?

A. 아래와 같은 상황이 발생할 경우,
낮 시간에는 외래 방문,
주말/밤 시간에는 응급실을 방문하여
환자에게 필요한 치료를 진행해야 합니다.

③ 급격한 컨디션 저하

- ✦ 식사를 못 함
- ✦ 급격한 체중 저하
- ✦ 구토, 설사 심화

④ 통증

- ✦ 평상 시 사용하던 진통제 효과 없음
- ✦ 시간이 지날수록 통증 악화

★ 항암 치료 부작용 관리 ★

Q. 마약성 진통제,
중독되거나 내성이 생기진 않나요?

A. 통증 조절이 잘 되는 환자들의 생존율이 훨씬 더 높다는 연구 결과가 있습니다. 하지만 마약성 진통제에 대한 오해와 편견으로 충분히 조절할 수 있는 통증을 참는 환자들이 많습니다.

- † 정제된 성분이기 때문에, 처방에 따라 사용하면 중독 및 내성에 대한 우려가 없습니다.
- † 원활한 통증 조절로 환자의 상태를 호전시켜 일상생활에 무리가 없게 돕습니다.
- † 취장암 치료에 큰 도움이 되므로, 억지로 통증을 참지 말고 적극적으로 의료진과 상의해야 합니다.

✦ 항암 치료 부작용 관리 ✦

Q. 항암 치료 중
방사선 치료를 언제 진행해야 하나요?

A. 환자의 상태에 따라 다릅니다.

전이가 없지만 혈관 침범으로 절제가 불가능한 취장암 환자

- ✦ 항암 치료 후 다른 장기에 전이가 없고 수술이 어려울 경우
항암 방사선 치료 진행
- ✦ 수술은 어렵더라도 국소 치료를 통해
환자가 장기간 일상생활을 할 수 있도록 도움

전이성 취장암 환자

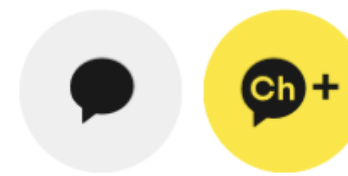
- ✦ 통증 관리 목적 및 특정 부위에 국소적으로 치료가 필요한 경우
항암 방사선 치료를 진행
- ✦ 암 세포가 혈관을 통해 돌아다니며 전이된 상태이기 때문에
주된 치료는 전신 항암 치료

★ Thank You ★

취장암에 대해 더 알고싶다면?



그암 (that cancer)
친구 1.3천 | 상담



- 1 카카오톡 검색창에 그암 검색
- 2 플러스 친구 추가하기



KSMO TV 

- 1 대한종양내과학회 채널 방문하기
- 2 구독  좋아요 

체장암 **체인지**
change

체 **問** **체**
답

체장암
환자 & 보호자

도움 받을
방법이 있을까요?

EP.3

★ 취장암 간병 정보 ★

Q. **요양병원 VS 집**
고령 환자의 항암 치료 어떻게 하죠?

A. **첫 항암 치료 후**
환자가 지내실 곳을 고민하는 보호자 분들이 많습니다.

- ✦ 영양 상태가 좋지 못하거나, 원활한 식사가 어려울 경우 단기적으로 요양 병원에서 회복하는 것이 도움 될 수 있습니다.
- ✦ 일상생활이 가능한 환자들이라면 보다 익숙한 환경에서 안정을 취할 수 있도록 집에서 가족과 생활하는 것이 중요합니다.
- ✦ 항암 치료의 목적은 암을 치료하는 것도 있지만, 환자의 증상을 호전시켜서 일상생활을 지속하도록 돕는 것이기 때문입니다.

★ 취장암 간병 정보 ★

Q. 취장암 환자의 식이 요법 어떻게 해야 할까요?

A. 식이 요법의 목표는 항암 치료 중 발생하는 부작용을 이겨낼 수 있는 체력과 컨디션을 만드는 것과 좋은 영양 상태를 유지하여 치료 효과를 높이는 것입니다.

- † 충분한 열량, 단백질, 비타민, 무기질이 담긴 식사하기
- † 다양한 음식을 골고루 섭취하기
- † 고기OK! 양질의 단백질 섭취 중요!
- † 건강 보조 식품 보다 음식을 통한 충분한 영양소 섭취 중요!
- † 식사가 어려울 경우, 식욕촉진제 처방 받기
- † 먹어보지 않았던 새로운 맛 등 음식 종류 다양하게 섭취하기
- † 약제로 혈당을 조절하며 음식 섭취 충분히 하기

★ 취장암 간병 도움 제도 ★

Q. 환자 보호자가 간병하면서 도움을 받을 방법이 있을까요?

A. 통원 치료는 환자는 물론이고 보호자에게도 쉽지 않은 부분입니다. 단순한 수액치료 등을 위해 병원을 방문하는 경우라면, 도움을 받을 수 있습니다.

가정 간호 서비스

- † 가정 전문 간호사가 각 가정을 방문하여 의사의 처방에 따른 치료 및 간호를 제공하며, 환자 및 보호자에게 필요한 교육과 상담을 하는 입원대체 의료서비스 제도입니다.
- † 가정에서 간단한 혈액검사, 수액/영양주사 투여가 가능합니다.
- † 가정에서 배액관/상처 관리 등 환자 관리 상담이 가능합니다.

★ 취장암 간병 도움 제도 ★

Q. 환자 보호자가 간병하면서 도움을 받을 방법이 있을까요?

A. 환자 옆에서 상주하면서 간병하는 보호자 분들께 부담이 가중되지 않도록, 도움을 받을 수 있습니다.

노인 장기 요양 등급

- ✦ 고령이나 노인성 질병 등으로 일상생활을 혼자 수행하기 어려운 이들에게 신체활동 및 일상생활 지원 등의 서비스를 제공하여 노후 생활의 안정과 가족의 부담을 덜어주기 위한 사회보험제도
- ✦ 노인 장기 요양 등급 판정을 받으면, 요양보호사 서비스를 저렴하게 이용할 수 있습니다.
- ✦ 요양보호사 서비스 이용 시 환자 보호자들의 개인 시간 확보가 가능합니다.
- ✦ 담당 의료진, 병원 사회복지팀, 주민센터 등에 문의하세요.

★ 취장암 간병 도움 제도 ★

Q. 환자가 원망스럽고 우울할 때 어떻게 해야 할까요?

A. 환자의 모든 행동과 감정을 가까이에서 받아들이기 때문에, 환자 보호자의 몸과 마음이 지치는 것은 당연합니다.

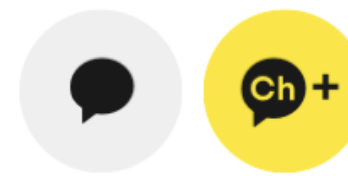
- ✦ 보호자들은 환자의 갑작스러운 상태 변화나, 예상치 못한 병원 방문으로 인해 심적으로 불안한 경우가 많습니다.
- ✦ 꼭 모든 것을 혼자서 해결할 필요가 없으니, 다른 가족과 환자 상태에 대해서 공유하고 도움을 받으세요.
- ✦ 보호자 본인의 몸과 마음을 챙기는 시간을 쓰는 것은 환자를 위한 것이니 죄책감을 갖지 마세요.
- ✦ 정신건강의학과적인 진료와 치료를 통해 우울감을 완화하는 방법도 있습니다.

★ Thank You ★

★ 취장암 ★ ★ 취장암 ★ ★ 취장암 ★ 에 대해 더 알고싶다면?



그암 (that cancer)
친구 1.3천 | 상담



- ① 카카오톡 검색창에 그암 검색
- ② 플러스 친구 추가하기



KSMO TV 

- ① 대한종양내과학회 채널 방문하기
- ② 구독  좋아요 